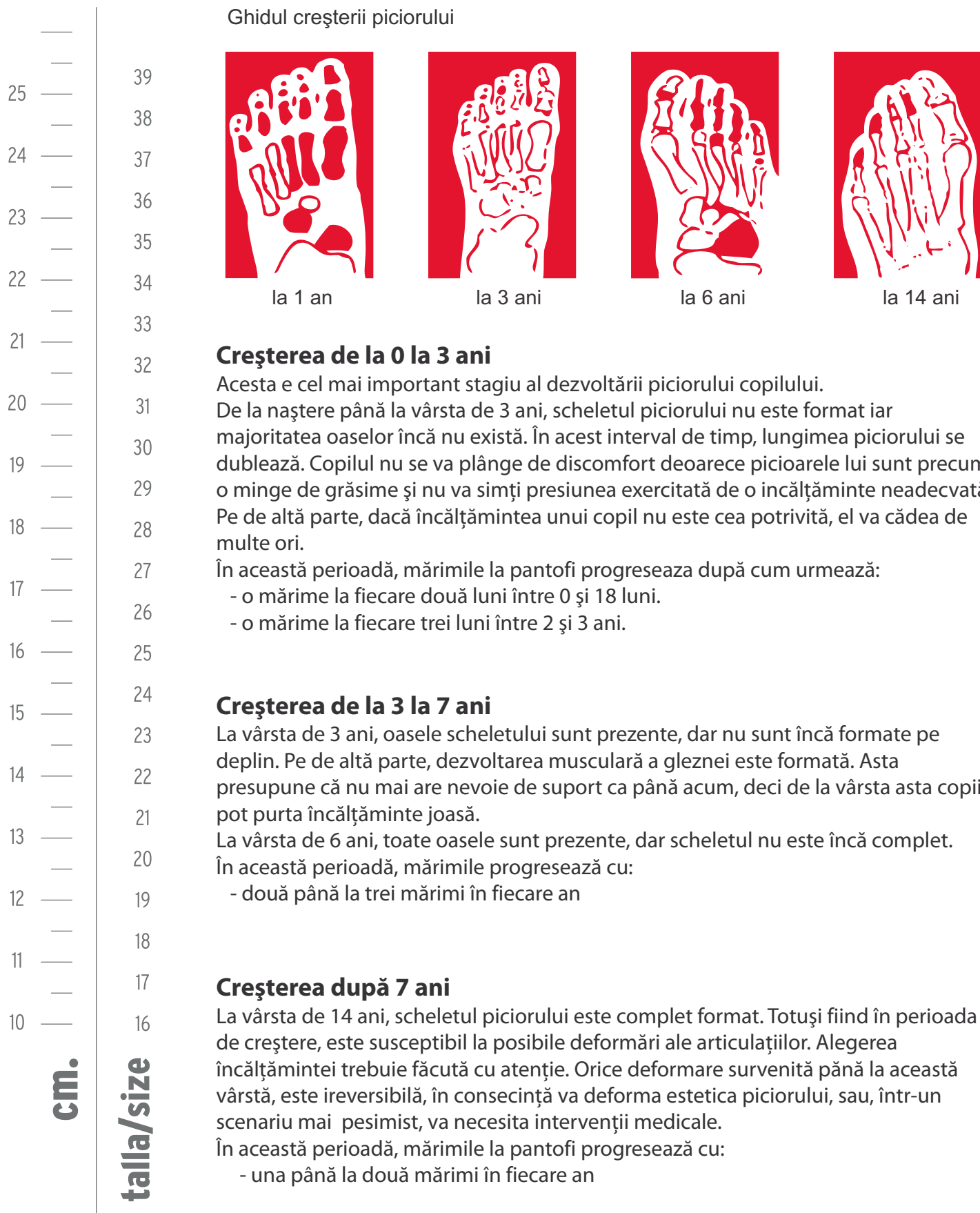


Ghidul creșterii piciorului



Creșterea de la 0 la 3 ani

Acesta e cel mai important stagiul al dezvoltării piciorului copilului. De la naștere până la vârsta de 3 ani, scheletul piciorului nu este format iar majoritatea oaselor încă nu există. În acest interval de timp, lungimea piciorului se dublează. Copilul nu se va plânge de discomfort deoarece picioarele lui sunt precum o minge de grăsime și nu va simți presiunea exercitată de o încălțăminte neadecvată. Pe de altă parte, dacă încălțăminte unui copil nu este cea potrivită, el va cădea de multe ori.

În această perioadă, mărimile la pantofi progresa după cum urmează:

- o mărime la fiecare două luni între 0 și 18 luni.
- o mărime la fiecare trei luni între 2 și 3 ani.

Creșterea de la 3 la 7 ani

La vârsta de 3 ani, oasele scheletului sunt prezente, dar nu sunt încă formate pe deplin. Pe de altă parte, dezvoltarea musculară a gleznei este formată. Asta presupune că nu mai are nevoie de suport ca până acum, deci de la vârsta asta copii pot purta încălțăminte joasă.

La vârsta de 6 ani, toate oasele sunt prezente, dar scheletul nu este încă complet.

În această perioadă, mărimile progresa cu:

- două până la trei mărimi în fiecare an

Creșterea după 7 ani

La vârsta de 14 ani, scheletul piciorului este complet format. Totuși fiind în perioada de creștere, este susceptibil la posibile deformări ale articulațiilor. Alegerea încălțăminte trebuie făcută cu atenție. Orice deformare survenită până la această vârstă, este ireversibilă, în consecință va deforma estetica piciorului, sau, într-un scenariu mai pesimist, va necesita intervenții medicale.

În această perioadă, mărimile la pantofi progresa cu:

- una până la două mărimi în fiecare an