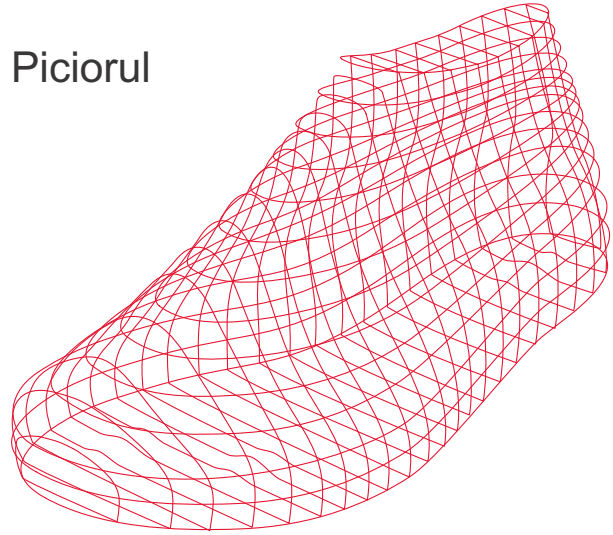




## Picioarul



### Dezvoltarea piciorului

Când ne naștem, picioarele noastre nu sunt nimic mai mult decât o masă formată dintr-un mozaic de cartilaje fragile și moi. Asta înseamnă că sunt foarte sensibile și se pot deforma cu ușurință. Când atingem vârsta adultă, picioarele noastre conțin 26 de oase și 30 de articulații, menținute de mușchi și ligamente.

Această complexitate este necesară ca piciorul să se adapteze oricărui teren accidentat.

Picioarul unui nou-născut măsoară aproximativ 7.5 cm. La vârsta de un an, ajunge la 12 cm. Când perioada de creștere este terminată, piciorul atinge aproximativ 26 cm.

Dezvoltarea senzorialor (termali, tactili, echilibru, tonus muscular) a unui nou-născut are loc între 9 și 12 luni de la naștere, când copilul începe să devină conștient de mediul înconjurător. În jurul acestei vârste, începe să învețe să umble.

### Tipuri de picioare

Sunt trei tipuri de picioare:

- 1. Egiptean:** degetul mare e mai lung decât celelalte degete (60% dintre picioare)
- 2. Pătrat:** primele două degete au aceeași lungime (25% dintre picioare)
- 3. Grec:** degetul al 2-lea e mai lung decât cel mare (15% dintre picioare)